



# FK & EASY

**Chorégraphe :** Bruno Cattiaux (10/23)  
**Description :** Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs  
**Niveau :** Débutant + (Irl)  
**Musique :** "FK" de Green Lads  
**Départ :** 32 comptes  
**Particularité :** aucune  
Ecrit pour les 20 ans de Folie's Troupe

## 1-8 FORWARD POINTE, RIGHT POINTE, COASTER STEP, FORWARD POINTE, LEFT POINTE, SAILOR ¼

1-2 Pointer PD devant, Pointer PD à droite  
3&4 Coaster step PD  
5-6 Pointer PG devant, Pointer PG à gauche  
7&8 Croiser PG derrière PD, Poser PD à côté du PG, ¼ de tour gauche PG devant (9h)

## 9-16 STEP ½ TURN, TRIPLE STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 PD devant, ½ tour gauche PDC sur PG (3h)  
3&4 Shuffle avant DGD  
5-6 Rock PG devant, Revenir PDC sur PD  
7&8 Coaster step PG

## 17-24 SIDE, CROSS, HEEL JACK, SIDE, CROSS, HEEL JACK

1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD  
&3&4 PD à droite, Taper le talon PG devant, Joindre PG au PD, Croiser PD devant PG  
5-6 PG à gauche, Croiser PD derrière PG  
&7&8 PG à gauche, Taper le talon PD devant, Joindre PG au PD, Croiser PG devant PD

## 25-32 ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN, STEP ½ TURN, STEP, TUSH

1-2 Rock PD devant, Revenir PDC sur PG  
3&4 Triple step ½ tour droit DGD (9h)  
5-6 PG devant, ½ tour droit PDC sur PD (3h)  
7-8 PG devant, Pointer D à côté du PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Sailor step = croiser un pied derrière l'autre, poser le deuxième sur le côté, avancer le premier (3 mouvements, 2 comptes : 1&2) ; Coaster step = poser un pied en arrière, joindre le deuxième au premier, avancer le premier ; Triple step = pas chassés sur place ou en tournant ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière