



UNHEALTHY

Chorégraphe : Betty Villard, JP Barrois, Guiseppe Scaccianoce & Sébastien Bonnier (5/24)
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs
Niveau : Novice +
Musique : “Unhelthy” de Anne-Marie et Shania Twain
Départ : 32 comptes
Particularité : Intro + Tag

INTRO (12h) qui sert aussi de Tag (6h) :

1-8 DRAG DIAGONALY SLOWLY RIGHT & LEFT

- 1-4 Grand pas PD en diagonale avant droite, Glisser PG vers PD sur 2 comptes, Pointer PG à côté de PD
- 5-8 Grand pas PG en diagonale avant gauche, Glisser PD vers PG sur 2 comptes, Pointer PD à côté de PG

9-16 TWIST TURN ½ LEFT SLOWLY

- 1-4 Croiser PD devant PG, Hold, Hold, Hold
- 5-8 Dérouler pour un ½ tour gauche PDC sur PG, Hold Hold

17-24 DRAG DIAGONALY SLOWLY RIGHT & LEFT

- 1-4 Grand pas PD en diagonale avant droite, Glisser PG vers PD sur 2 comptes, Pointer PG à côté de PD
- 5-8 Grand pas PG en diagonale avant gauche, Glisser PD vers PG sur 2 comptes, Pointer PD à côté de PG

25-32 TWIST TURN ½ LEFT SLOWLY STOMP RIGH & LEFT WITH CLAP

- 1-4 Croiser PD devant PG, Hold, Hold, Hold
- 5-8 Dérouler pour un ½ tour gauche PDC sur PG, Stomp PD + Clap, Stomp PG + Clap

TAG : Pour le Tag à le fin du mur n°3 (6h), remplacer le ½ tour par un tour complet pour repartir à 12h

Danse :

1-8 TRIPLE DIAGONALLY FORWARD RIGHT & LEFT, STOMP RIGHT & LEFT, TOE SPLIT

- 1&2 Shuffle en diagonale avant droite DGD
- 3&4 Shuffle en diagonale avant gauche GDG
- 5-6 Stomp PD, Stomp PG
- 7&8 Ecarter les pointes des pieds vers l'extérieur, Revenir au centre, Pointes vers l'extérieur

9-16 STEP TURN ½ LEFT, TRIPLE TURN ½ LEFT, SCOOT x 2, COASTER STEP

- 1-2 PD devant, ½ tour gauche PDC sur PG
- 3&4 Triple step ½ tour gauche DGD (12h)
- &5&6 Hitch PG avec un petit Jump, PG en arrière, Hitch PD avec un petit Jump, PD en arrière
- &7&8 Hitch PG avec un petit Jump, Coaster step PG

17-24 HEEL SWITCHES, HOOK COMBINATION & FLICK, DRAG DIAGONALY, CHASSE

- 1&2& Taper le talon PD devant, Joindre PD au PG, Taper le talon PG devant, Joindre PG au PD
- 3&4& Taper le talon PD devant, Hook PD, Taper le talon PD devant, Flick PD en arrière (10h30)
- 5-6 Grand pas PD en diagonale avant gauche, Glisser vers PD (10h30)
- 7&8 Pas chassés à gauche en revenant à 12h GDG

25-32 BOX TRIPLE ½ RIGHT, DRAG BACKWARD, COASTER STEP

- 1&2 ¼ de tour droit Pas chassés à droite (3h)
- 3&4 ¼ de tour droit Pas chassés à gauche (6h)
- 5-6 Grand pas PD en arrière, Glisser PG vers PD
- 7&8 Coaster step PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Coaster step = poser un pied en arrière, joindre le deuxième au premier, avancer le premier ; Triple step = pas chassés sur place ou en tournant ; Flick = coup de pied en arrière ; Stomp = taper le pied sur le sol ; Hitch = lever le genou ; Triple step = pas chassés en tournant ; Shuffle = pas chassés en avant ou en arrière

[Traduit par Sophie](#)