



# PLEASE YOURSELF

**Chorégraphe :** Dee Musk, Richard Palmer, Lorna Dennis (4/2015)  
**Description :** Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs  
**Niveau :** Débutant (WCS)  
**Musique :** "Garden party" de John Fogerty  
**Départ :** 16 comptes

## 1-8 FORWARD, TOUCH, BACK, HOOK, FORWARD-TOGETHER-FORWARD, BRUSH

1-4 PD devant, Pointer PG à côté de PD, PG en arrière, Hook jambe droite  
5-8 PD devant, Joindre PG au PD, PD devant, Brush PG

## 9-16 FORWARD, TOUCH, BACK, HOOK, FORWARD-TOGETHER-FORWARD, BRUSH

1-4 PG devant, Pointer PD à côté de PG, PD en arrière, Hook jambe gauche  
5-8 PG devant, Joindre PD au PG, PG devant, Brush PD

## 17-24 SIDE, TOUCH, ¼ TURN SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

1-4 PD à droite, Pointer PG à côté de PD, ¼ de tour à gauche PG à gauche, Pointer PD à côté de PG  
5-8 PD à droite, Pointer PG à côté de PD, PG à gauche, Pointer PD à côté de PG

## 25-32 SIDE-CLOSE-SIDE, DIAGONAL KICK, SIDE-CLOSE-SIDE, DIAGONLA KICK

1-4 PD à droite, Joindre PG au PD, PD à droite, Kick PG croisé devant PD  
5-8 PG à gauche, Joindre PD au PG, PG à gauche, Kick PD croisé devant PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Kick = coup de pied en avant ; Brush = frotter la plante du pied sur le sol

[Traduit par Sophie](#)