



# TAKE MYSELF DANCING

<b>Chorégraphe :</b>	Joshua Talbot (1/2023)
<b>Description :</b>	Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
<b>Niveau :</b>	Intermédiaire (NC)
<b>Musique :</b>	“Flowers” de Miley Cyrus
<b>Départ :</b>	Quand elle dit “Good”
<b>Particularité :</b>	4 restarts

## 1-8 SIDE, CROSS, RECOVER, SIDE SHUFFLE, CROSS, SIDE, 1/2 HINGE

1-3 PG à gauche, Rock PD croisé devant PG, Revenir PDC sur PG

4&5 Pas chassés à droite DGD

6-8 Croiser PG devant PD, PD à droite, 1/2 tour gauche en gardant le PDC sur PD (6h)

*(Note : sur le 1/2 tour lever le PG comme si vous aviez une pause avant de poser le pied pour le compte 1 de la section suivante)*

## 9-16 1/4 FWD, 1/4 SIDE, BEHIND, RECOVER, 1/4 BACK, 1/2 FWD, 1/2 BACK, 1/2 FWD

1-2 1/4 de tour gauche PG devant, 1/4 de tour gauche PD à droite (12h)

3-4 Rock PG derrière PD, Revenir PDC sur PD

5-6 1/4 de tour droit PG en arrière, 1/2 tour droit PD devant

7-8 1/2 tour droit PG en arrière, 1/2 tour droit PD devant (9h)

*(Note : sur les comptes 7-8, vous pouvez remplacer le tour complet par de pas de marche)*

## 17-24 1/8 FWD, ROCK FWD, RECOVER, R LOCK SHUFFLE BACK, FULL BACK, COASTER

1-3 1/8 de tour à gauche (diagonale gauche) PG devant, Rock avant PD, Revenir PDC sur PG (7h30)

4&5 Shuffle lock arrière DGD

6-7 3/8 de tour gauche PG devant (3h), 1/2 tour gauche PD en arrière (9h)

8&1 Coaster step PG

*(Note : les comptes 1 à 5 sont effectués en diagonale gauche, mais 6, 7, 8 et 1 sont sur les murs de 3h et 9h)*

## 25-32 CROSS SAMBA, CROSS, 1/4 BACK, 1/2 FWD, 1/4 SIDE STEP, SIDE, TOGETHER

2&3 Croiser PD devant PG, Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD

4-5 Croiser PG devant PD, 1/4 de tour gauche PD en arrière (6h)

6-7 1/2 tour gauche PG devant, 1/4 de tour gauche PD à droite

8& PG à gauche, Joindre PD au PG

### **RESTARTS :**

**Mur n°2** – après le compte 16 – la danse commence à 9h, le restart sera à 6h

**Mur n°5** – après le compte 8 – la danse commence à 12h, le restart sera à 6h

**Mur n°7** – après le compte 16 – la danse commence à 3h, le restart sera à 12h

**Mur n°11** – après le compte 8 – la danse commence à 3h, le restart sera à 9h

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Coaster step = poser un pied en arrière, joindre le deuxième au premier, avancer le premier ; Lock = « fermé » joindre les jambes en 5m position ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière