



# MAMA & ME

**Chorégraphe :** Gary O'Reilly (8/22)  
**Description :** Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs  
**Niveau :** Novice (TS)  
**Musique :** "Mamas" d'Anne Wilson & Hillary Scott  
**Départ :** 16 comptes  
**Particularité :** 3 tags

## 1-8 FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, ¼, ¼, CROSS

1&2& PD en diagonale avant droit, Pointer PG à côté de PD, PG en arrière, Kick PD en diagonale  
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG (12h)  
5&6 Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD, Croiser PG devant PD  
7&8 ¼ de tour gauche PD en arrière, ¼ de tour gauche PG à gauche, Croiser PD devant PG (6h)

## 9-16 FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE LEFT-RIGHT-LEFT

1&2& PG en diagonale avant gauche, Pointer PD à côté de PG, PG en arrière, Kick PG en diagonale  
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, Croiser PG devant PD (6h)  
5&6 PD à droite, Revenir PDC sur PG, PD en arrière  
7&8 Shuffle avant en diagonale gauche (4h30)

## 17-24 CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR ¼ RIGHT, CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR ¼ LEFT

1&2& Rock PD croisé devant PG, Revenir PDC sur PG, Rock PD à droite, Revenir PDC sur PG (6h)  
3&4 Sailor step PD ¼ de tour droit (9h)  
5&6& Rock PG croisé devant PD, Revenir PDC sur PD, Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD  
7&8 Sailor step PG ¼ de tour gauche (6h)

## 25-32 MAMBO ½ RIGHT, ½ TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

1&2 Mambo avant PD : Rock avant PD, Revenir PDC sur PG, ½ tour droit PD devant (12h)  
3&4 ¼ de tour droit PG à gauche, Croiser PD devant PG, ¼ de tour droit PG en arrière (6h)  
5&6 Coaster step PD  
7&8 Shuffle avant GDG

**TAG 1:** *A la fin du mur n°1 (6h)*

### WALK RIGHT, LEFT TOGETHER

1-2 PD devant, Joindre PG au PD

**TAG 2:** *A la fin des murs n°2 (12h) et n°5 (6h)*

### RIGHT JAZZBOX, RIGHT JAZZBOX

1-4 Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à droite, PG devant  
5-8 Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à droite, PG devant

**TAG 3:** *A la fin des murs n°4 (12h) et n°6 (12h)*

### RIGHT JAZZBOX

1-4 Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à droite, PG devant

**FINAL :** *sur le mur n°7, la danse se finit après le comptes 18, finir avec un Sailor step ½ tour droit PD*

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Sailor step = croiser un pied derrière l'autre, poser le deuxième sur le côté, avancer le premier (3 mouvements, 2 comptes : 1&2) ; Coaster step = poser un pied en arrière, joindre le deuxième au premier, avancer le premier ; Kick = coup de pied en avant ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière