



SHUT UP & DANCE

Chorégraphe : Lynn Card (6/15)
Description : Danse en ligne, 16 comptes, 4 murs
Niveau : Débutant (NC)
Musique : “Shut up and dance” de Walk the Moon
Départ : 8 comptes
Particularité : aucune

1-4 WALK FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT, KICK LEFT

1-2 PD devant, PG devant
3-4 PD devant, Kick PG

5-8 WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH RIGHT

5-6 PG en arrière, PD en arrière
7-8 PG en arrière, Pointer PD à côté de PG

9-12 STEP RIGHT SIDE, TOUCH LEFT, STEP LEFT SIDE, TOUCH RIGHT

1-2 Poser PD à droite, Pointer PG à côté de PD
3-4 Poser PG à gauche, Pointer PD à côté de PG

13-16 OUT OUT, CLAP, TWIST, TWIST with 1/4 TURN

&5-6 Petit saut PD à droite, PG à gauche, Clap
7-8 Pivoter les talons vers la gauche, Pivoter les talons vers la droite pour tourner ¼ de tour à gauche (9h)

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Clap = frapper des mains

[Traduit par Sophie](#)