



BEFORE I KNEW IT

Chorégraphe :	Cassie Bailey (2/22)
Description :	Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau :	Débutant (ECS)
Musique :	“Before I knew it” de Mason Ramsey
Départ :	32 comptes
Particularité :	aucune

1-8 WALK RIGHT-LEFT-RIGHT, KICK LEFT, BACK LEFT-RIGHT-LEFT, STOMP RIGHT

1-4 3 pas de marche PD G D, Kick PG

5-8 3 pas en arrière PG D G, Stomp PD à côté de PG (garder PDC sur PG)

9-16 GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT

1-4 PD à droite, Croiser PG derrière PD, PD à droite, Pointer PG à côté de PD

5-8 PG à gauche, Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Pointer PD à côté de PG

Note : sur les comptes 5 à 8 vous pouvez faire un rolling vine à gauche

17-24 V STEP, 2 STEP TURNS LEFT

1-4 PD en diagonale avant droite, PG à gauche, Remettre PD au centre, Joindre PG au PD

5-8 PD devant, 1/2 tour gauche PDC sur PG, PD devant, 1/2 tour gauche PDC sur PG

Option facile : remplacer les 2 1/2 tour par un Rocking chair

25-32 RIGHT BOX STEP, RIGHT BOX STEP With 1/4 TURN RIGHT

1-4 Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à droite, PG devant

5-8 Croiser PD devant PG, PG en arrière, 1/4 de tour droit PD à droite, PG devant (3h)

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Kick = coup de pied en avant ; Stomp = taper le pied sur le sol

Traduit par Sophie