



MY BESTIE

Chorégraphe :	Colin Ghys & José Miguel Belloque (5/2021)
Description :	Danse en ligne, 4 murs, 32 comptes
Niveau :	Intermédiaire (C)
Musique :	“Iko iko” de Justin Wellington
Départ :	16 comptes
Particularité :	2 Tags

1-8 WALK, WALK, ROCK, SIDE ROCK, EXTENDED WEAVE, TOUCH HEEL BOUNCE

1-2 PD devant, PG devant

3&4& Rock avant PD, Revenir PDC sur PG, Rock PD à droite, Revenir PDC sur PG

5&6& Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG, PG à gauche

7&8 Pointer PD derrière PG, Soulever les talons, Reposer les talons sur le sol en prenant appui sur le PD

Option : sur les comptes &8 vous pouvez soulever l'épaule droite puis la gauche

9-16 FORWARD RUMBA BOX, BACK, BACK, COASTER STEP

1&2 PG à gauche, Joindre PD au PG, PG devant

3&4 PD à droite, Joindre PG au PD, PD en arrière

5-6 PG en arrière, PD en arrière

7&8 Coaster step PG

17-24 STEP ½ PIVOT, STEP ¼ PIVOT, VAUDEVILLE, VAUDEVILLE

1-2 PD devant (les bras en l'air), ½ de tour gauche PDC sur PG (baisser les bras)(6h)

3-4 PD devant (les bras en l'air), ¼ de tour gauche PDC sur PG (baisser les bras)(3h)

5&6& Croiser PD devant PG, PG à gauche, Taper le talon PD en diagonale avant droite, Joindre PD au PG

7&8& Croiser PG devant PD, PD à droite, Taper le talon PG en diagonale avant gauche, Joindre PG au PD

25-32 ¾ VOLTA TURN, WEAVE SWEEP, ¼ WEAVE TOUCH

1&2& ¼ de tour droit PD devant, Croiser PG derrière PD, ¼ de tour droit PD devant, Croiser PG derrière PD

3&4 ¼ de tour droit PD devant, Croiser PG derrière PD, PD devant (12h)

5&6& Croiser PG devant PD, PD à droite, Croiser PG derrière PD, Sweep PD de l'avant vers l'arrière

7&8 Croiser PD derrière PG, ¼ de tour gauche PG devant, Pointer PD à côté de PG (9h)

TAG 1 : A la fin des mur n°1, 3 et 4 – V step

1-4 PD en diagonale avant droite, PG à gauche, PD au centre en arrière, Joindre PG au PD

Option : vous pouvez effectuer ces pas en rajoutant des Shimmys

TAG 2 : A la fin du mur n°6 – V step, Step ½ pivot, Step ½ pivot

1-4 PD en diagonale avant droite, PG à gauche, PD au centre en arrière, Joindre PG au PD

Option : vous pouvez effectuer ces pas en rajoutant des Shimmys

5-8 PD devant, ½ tour gauche PDC sur PG, PD devant, ½ tour gauche PDC sur PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Coaster step = poser un pied en arrière, joindre le deuxième au premier, avancer le premier ; Sweep = « balayer » faire un mouvement en arc de cercle de l'avant vers l'arrière ou le l'arrière vers l'avant ; Shimmy = faire pivoter les épaules d'avant en arrière l'une après l'autre