



# CALMA Y LENTO

**Chorégraphe :** Gregory Danvoie (6/2019)  
**Description :** Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs  
**Niveau :** Débutant (C)  
**Musique :** Calma (remix) Pedro Capo & Farruko  
**Départ :** sur les paroles

Comme il s'agit d'une Bachata, à chaque pointé faire un bump !

## **1-8 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOGETHER x 2**

- 1-2 PD à droite, Joindre PG au PD
- 3-4 PD à droite, Pointer PG à côté de PD
- 5-6 PG à gauche, Joindre PD au PG
- 7-8 PG à gauche, Pointer PD à côté de PD

## **9-16 K STEP**

- 1-2 PD en diagonale avant droite, Pointer PG à côté de PD
- 3-4 PG en diagonale arrière gauche, Pointer PD à côté de PG
- 5-6 PD en diagonale arrière droite, Pointer PG à côté de PD
- 7-8 PG en diagonale avant gauche, Pointer PD à côté de PG

## **17-24 JAZZ BOX WITH 1/8 TURN x 2**

- 1-2 Croiser PD devant PG, PG en arrière
- 3-4 PD à droite avec 1/8 de tour à droite, PG devant
- 5-6 Croiser PD devant PG, PG en arrière
- 7-8 PD à droite avec 1/8 de tour à droite, PG devant (3h)

## **25-32 STEP FORWARD x 3, KICK, STEP BACK x 3, TOUCH**

- 1-4 3 pas de marche DGD, Kick PG
- 5-8 3 pas en arrière GDG, Pointer PD à côté de PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Bump = coup de hanche sur le côté ; Kick = coup de pied

[Traduit par Sophie](#)