



SUNRISE

Chorégraphe : Esmeralda VAN DE POL (10/2019)
Description : Danse en ligne, 64 comptes, 2 murs
Niveau : Novice (NC)
Musique : « Sunrise » de Dolly Syle
Départ : 32 comptes
Particularité : 1 restart

1-8 FORWARD ROCK, COASTER CROSS, SIDE TOUCH, CHASSE RIGHT

1-2 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG
3&4 Coaster step PD
5-6 PG à gauche, Pointer PD à côté de PG
7&8 Pas chasses à droite DGD

9-16 CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1-2 Croiser PG devant PD, PD à droite
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, Croiser PG devant PD
5-6 Rock PD à droite, Revenir PDC sur PG
7&8 Shuffle PD croisé devant PG

17-24 WEAVE LEFT, 1/4 TURN RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, LEFT CROSS SHUFFLE

1-4 PG à gauche, Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG
5-6 1/4 de tour droit PG en arrière, 1/4 de tour droit PD à droite (6h)
7&8 Shuffle PG croisé devant PD

25-32 SIDE ROCK, CROSS, SIDE, KICKBALL STEP X2

1-4 Rock PD à droite, Revenir PDC sur PG, Croiser PD devant PG, PG à gauche
5&6 Kick PD en diagonale gauche, Poser la plante de PD à côté de PG, PG à gauche
7&8 Kick PD en diagonale gauche, Poser la plante de PD à côté de PG, PG à gauche

33-40 CROSS ROCK, CHASSE 1/4 TURN RIGHT, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

1-2 Rock PD croisé devant PG, Revenir PDC sur PG
3&4 Triple step 1/4 de tour droit DGD (9h)
5-6 PG devant, 1/4 de tour droit PDC sur PD (12h)
7&8 Shuffle avant GDG

41-48 WALK FORWARD, MAMBO FORWARD, WALK BACK, COASTER STEP

1-2 PD devant, PG devant
3&4 Rock PD devant, Revenir PDC sur PG, PD en arrière
5-6 PG en arrière, PD en arrière
7&8 Coaster step PG

Restart *ici sur le mur n°3 (12h)*

49-56 ROCKING CHAIR, PIVOT 1/2 TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD

1-4 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG, Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG
5-6 PD devant, 1/2 tour gauche PDC sur PG
7&8 Shuffle avant DGD (6h)

57-64 CROSS ROCK, SIDE ROCK, BACK SWEEP, BACK ROCK

1-4 Rock PG croisé devant PD, Revenir PDC sur PD, Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD
5-8 PG en arrière, Sweep PD de l'avant vers l'arrière, Rock PD en arrière, Revenir PDC sur PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Coaster step = 1 pied en arrière, le 2me se joint et le premier revient devant ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière ; Triple step = pas chassés sur place ou en tournant ; Sweep = mouvement circulaire de « balayage » du sol avec la pointe du pied (avant-arrière, arrière-avant)