



THE TRAIL

Chorégraphe : Judy McDonald
Description : Danse en ligne, 64 comptes, 2 murs
Niveau : Intermédiaire
Musique : « Trail of tears » de Billy Ray Cyrus
Départ : Il y a une lente intro au début de la version LP de cette chanson. Commencez la danse dès que la musique rapide commence. Si vous manquez le début, commencez par les paroles.
Particularité : Tag + Restart

1-8 RIGHT TOE, HEEL, CROSS, HEEL, CROSS, HEEL, TOE, STEP

1-8 Pointer PD à côté de PG genou vers l'intérieur, Taper le talon PD devant, Hook PD, Taper le talon PD devant, Hook PD, Taper le talon PD devant, Pointer PD à côté de PG genou vers l'intérieur, Joindre PD au PG

9-16 LEFT TOE, HELL, CROSS, HEEL, CROSS, HEEL, TOE, STEP

1-8 Pointer PG à côté de PD vers vers l'intérieur, Taper le talon PG devant, Hook PG, Taper le talon PG devant, Hook PG, Taper le talon PG devant, Pointer PG à côté de PD genou vers l'intérieur, Joindre PG au PD

17-24 RIGHT HEEL, TOE, HEEL, TOE, LEFT TOE, HEEL, TOE, HEEL

1-4 Pivoter le talon PD à droite, La pointe à droite, Le talon à droite, La pointe à droite
5-8 Pivoter la pointe du PG à droite, Le talon à droite, La pointe à droite, Le talon à droite

25-32 KNEE POPS RIGHT, HOLD, LEFT, HOLD, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1-4 Plier le genou droit, Hold, Plier le genou gauche, Hold
5-8 Plier les genoux droit, Gauche, Droit, Gauche

Tag + Restart : Ici sur le mur n°8, rajouter 4 Bumps et reprendre la danse du début !!

33-40 RIGHT HEEL, HOLD, TOE, HOLD, 1/2 TURN, 1/4 TURN

&1-2 Reprendre la PDC sur PG, Taper le talon PD devant, Hold
3-4 Pointer PD en arrière, Hold
5-8 PD devant, 1/2 tour gauche PDC sur PG, PD devant, 1/4 de tour gauche PDC sur PG

41-48 RIGHT HEEL, HOLD, TOE, HOLD, 1/2 TURN, 1/4 TURN

1-4 Taper le talon PD devant, Hold, Pointer PD en arrière, Hold
5-8 PD devant, 1/2 tour gauche PDC sur PG, PD devant, 1/4 de tour gauche PDC sur PG

49-56 STEP RIGHT FORWARD, BRUSH LEFT FRONT, CROSS, FRONT, STEP LEFT FORWARD, BRUSH RIGHT FRONT, CROSS, FRONT

1-4 PD devant, Brush PG vers l'avant, Brush PG en croisant devant PD, Brush PG vers l'avant
5-8 PG devant, Brush PD vers l'avant, Brush PD en croisant devant PG, Brush PD vers l'avant

57-64 RIGHT ROCK FORWARD, BACK, FORWARD, BACK

1-8 2 Rocking chair PD

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Hold = temps mort ; Brush = frotter la plante du pied sur le sol ; Bump = coup de hanche sur le côté ; Hook = plier le genou d'une jambe devant le tibia de l'autre