



WOMAN AMEN

Chorégraphe : Rob Fowler (1/2018)
Description : Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs
Niveau : Novice/Inter (IS)
Musique : « Woman, amen » de Dierks Bentley 120 BPM
Départ : 32 comptes
Particularité : 1 restart

1-8 ROCK FORWARD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN

1,2& Rock avant PD, Revenir PDC sur PG, Joindre PD au PG
3,4& Taper le talon PG devant, Hold, Joindre PG au PD
5,6 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG
7&8 Triple step ¾ de tour à droite DGD (9h)

9-16 SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1,2 Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD
3&4& Croiser PG devant PD, PD à droite, Taper le talon PG devant, Joindre PG au PD
5,6 Croiser PD devant PG, PG à gauche
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG

RESTART ici sur le mur n°2, remplacer les comptes 7&8 par 7,8 – Croiser PD derrière PG, PG à gauche pour pouvoir repartir (6h)

17-24 SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

1,2 Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD
3&4 Shuffle PG croisé devant PD GDG
5,6 PD à droite, ½ tour gauche PG à gauche (3h)
7&8 Shuffle PD croisé devant PG

25-32 SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 x ½ PIVOT TURNS

1,2 Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, Croiser PG devant PD
5,6 PD devant, ½ tour gauche PDC sur PG
7,8 PD devant, ½ tour gauche PDC sur PG (3h)

33-40 SWITCH STEPS, LEFT SAILOR STEP, RIGHT SAILOR STEP

1&2& Pointer PD à droite, Joindre PD au PG, Taper le talon PG devant, Joindre PG au PD
3&4 Taper le talon PD devant, Joindre PD au PG, Pointer PG à gauche
5&6 Sailor step PG
7&8 Sailor step PG (3h)

41-48 ROCK FORWARD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE x 2, LEFT COASTER STEP

1,2 Rock avant PG, Revenir PDC sur PD
3&4 Triple step ½ tour gauche GDG (9h)
5&6 Triple step ½ tour gauche DGD (3h)
7&8 Coaster step PG

49-56 CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

1&2 Croiser PD devant PG, Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD
3,4 Croiser PG devant PD, Pointer PD à droite
5&6 Croiser PD devant PG, Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD
7,8 Croiser PG devant PD, Pointer PD à droite

57-64 ROCK FORWARD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2 x ½ TURNS, SHUFFLE FORWARD

1,2 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG
3&4 Triple step ½ tour droit DGD (9h)
5,6 ½ tour droit PG en arrière, ½ tour droit PD devant
7&8 Shuffle avant GDG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Switches = pointer les pieds sur les côté ou taper les talons ou pointer les pieds derrière tout en les alternant l'un l'autre ; Stomp = Taper le pied sur le sol ; Coaster step = 1 pied en arrière, le 2me se joint et le premier revient devant ; Coaster step = un pied en arrière, l'autre le rejoint, puis le 1^{er} revient devant ; Sailor step = croiser légèrement un pied derrière l'autre, le 2me s'écarte un peu, le 1^{er} revient devant ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière ; Triple step = pas chassés sur place ou en tournant ; Hold = temps mort