



# GRUNDY GALLOP

**Chorégraphe :** Jenny Rockett (9/1995)  
**Description :** Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs  
**Niveau :** Novice (P)  
**Musique :** « Sold » de Jhon Michael Montgomery  
**Départ :** 16 comptes

## 1-8 4 SHUFFLES TURNING A FULL CIRCLE LEFT

1&2 Triple step  $\frac{1}{4}$  de tour gauche GDG  
3&4 Triple step  $\frac{1}{4}$  de tour gauche DGD  
5&6 Triple step  $\frac{1}{4}$  de tour gauche GDG  
7&8 Triple step  $\frac{1}{4}$  de tour gauche DGD

## 9-16 SIDE TOUCHES LEFT & RIGHT, HEEL, TOE, SHUFFLE

1-4 Pointer PG à gauche, Joindre PG au PD, Pointer PD à droite, Joindre PD au PG  
5-6 Taper le talon PG devant, Pointer PG en arrière  
7&8 Shuffle avant GDG

## 17-24 HEEL, TOE, SHUFFLE, ROCK FORWARD, RECOVER, SHUFFLE BACK

1-2 Taper le talon PD devant, Pointer PD en arrière  
3&4 Shuffle avant DGD  
5-6 Rock avant PG, Revenir PDC sur PD  
7&8 Shuffle arrière DGD

## 25-32 ROCK BACK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD, STEP FORWARD, PIVOT $\frac{1}{2}$ , STOMP STOMP

1-2 Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG  
3&4 Shuffle avant DGD  
5-8 PG devant,  $\frac{1}{2}$  tour droit PDC sur PD, Stomp PG, Stomp PD

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Stomp = taper le pied sur le sol ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière

[Traduit par Sophie](#)