



CLEAR ISABEL

Chorégraphe : Flo Moresteps (5/2017)
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau : Débutant (TS)
Musique : « Clear Isabel » de Aaron Watson (109 BPM)
Départ : 16 comptes

1-8 STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 Mambo avant (PD devant, Revenir PDC sur PG, PD en arrière)
- 5-6 PG en arrière, PD en arrière
- 7&8 Coaster step PG

Restart ici sur le mur n°5 (12h)

9-16 SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSE, ROCK 1/4, CROSS SHUFFLE

- 1-2 PD à droite, Joindre PG au PD
- 3&4 Pas chasses à droite DGD
- 5-6 Rock avant PG, Revenir PDC sur PD avec 1/4 de tour à droite (3h)
- 7&8 Shuffle PG croisé devant PD GDG

17-24 SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

- 1-2 Rock PD à droite, Revenir PDC sur PG
- 3-4 Croiser PD derrière PG, 1/4 de tour à gauche PG devant
- 5-6 PD devant, 1/2 tour gauche PDC sur PG
- 7 1/4 de tour gauche PD à droite, Revenir PDC sur PG (3h)

25-32 JAZZ BOX, V STEP

- 1-4 Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à droite, PG devant
- 5-8 PD en diagonale avant droite, PG à gauche, PD au centre en arrière, PG à côté de PD

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Coaster step = poser un pied en arrière, joindre le deuxième au premier, avancer le premier ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière

[Traduit par Sophie](#)