



# **DOWN ON YOUR UPPERS**

**Chorégraphe :** Gary O'Reilly (9/2017)  
**Description :** Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs  
**Niveau :** Débutant (I)  
**Musique :** « Down on your uppers » de Derek Ryan  
**Départ :** 40 comptes sur la partie musicale

## **1-8 TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH**

- 1-2 Pivoter les talons à droite, Revenir au centre
- 3-4 Taper le talon PD devant, Hook PD croisé devant PG
- 5-6 PD en diagonale avant droite, Pointer PG à côté de PD
- 7-8 PG en diagonale arrière gauche, Pointer PD à côté de PG

## **9-16 GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE ¼ LEFT BRUSH**

- 1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD
- 3-4 PD à droite, Pointer PG à côté de PD
- 5-6 PG à gauche, Croiser PD derrière PG
- 7-8 ¼ de tour à gauche PG devant, Brush PD (9h)

## **17-24 RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT**

- 1-2 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG
- 3-4 Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG
- 5-6 Poser le talon PD devant, Poser la plante du PD sur le sol
- 7-8 Poser le talon PG devant, Poser la plante du PG sur le sol

## **25-32 FORWARD, SWIVEL HEEL-TOE-HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL-TOE-STOMP**

- 1-2 Stomp PD en diagonal avant droite, Pivoter le talon PG vers PD
- 3-4 Pivoter la pointe PG vers PD, Pivoter le talon PG vers PD (les 2 pieds côte à côte)
- 5-6 Stomp PG en diagonale avant gauche, Pivoter le talon PD vers PG
- 7-8 Pivoter la pointe PD vers PG, Stomp PD à côté de PG sans le PDC

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Stomp = taper le pied sur le sol ; Hook = plier le genou pour croiser la jambe devant l'autre

[Traduit par Sophie](#)