



YOU'RE ONLY YOUNG ONCE

Chorégraphe : Micaela Svensson Erlandsson (9/2016)
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs
Niveau : Débutant
Musique : « You're only young once » de Derek Ryan
Départ : 32 comptes
Particularité : Tag fin des murs 1, 4 et 10

1-8 SIDE, HOLD, BACK ROCK, SIDE, HOLD, BACK ROCK

- 1-4 Grand pas PD à droite, Glisser PG vers PD, Rock arrière PG, Revenir PDC sur PD
5-8 Grand pas PG à gauche, Glisser PD vers PG, Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG

9-16 STEP, TAP, STEP, HOOK, LOCK STEP, SCUFF

- 1-4 PD devant, Pointer PG en arrière, Poser PG derrière, Hook PD
5-8 PD devant, Lock PG derrière PD, PD devant, Scuff PG

17-24 ROCK STEP, TOE STRUT BACK x 2, TOE UNWIND ½ LEFT

- 1-4 Rock PG en avant, Revenir PDC sur PD, Pointer PG en arrière, Poser le talon sur le sol
5-6 Pointer PD en arrière, Poser le talon sur le sol
7-8 Pointer PG en arrière, Dérouler pour un ½ tour à gauche PDC sur PG

25-32 MODIFIED JAZZ BOX x 2 (KICK, CROSS, BACK, SIDE)

- 1-4 Kick PD, Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à droite
5-8 Kick PG, Croiser PG devant PD, PD en arrière, PG à gauche

TAG: *A la fin des murs n°1 (6h), 4 (12h) et 10 (12h)*

HEEL GRIND, BACK ROCK

- 1-2 Poser le talon PD devant pointe vers la gauche et en prenant le PDC dessus faire pivoter la pointe vers la droite, Revenir PDC sur PG
3-4 Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Hold = temp mort ; Scuff = coup de talon sur le sol ; Lock = « fermé » joindre les jambes en 5m position ; Heel grind = « Talon écrasé » prendre appuis sur le talon pointe du pied tourné vers l'intérieur et tout en reprenant le PDC sur l'autre pied faire pivoter la pointe vers l'extérieur ; Toe strut = Pointer un pied devant ou derrière ou sur le côté ou croisé devant l'autre puis poser le talon sur le sol ; Kick = coup de pied

Traduit par Sophie