



WALK OF LIFE

Chorégraphe : Rachael McEnaney
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 comptes
Niveau : Débutants
Musique : "Walk o life" de Shooter Jennigns
Départ : Sur les paroles

1-8 2 HEELS TAPS FORWARD, 2 TOE TAPS BACK, STEP FORWARD, TOGETHER, HEEL FAN

- 1-2 Taper 2 fois le talon droit devant
- 3-4 Taper 2 fois la pointe droite derrière
- 5-6 PD devant, PG à côté de PD
- 7-8 Ecarter les talons (le droit à droite, le gauche à gauche), Revenir pieds joints

9-16 GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT WITH ¼ TURN LEFT

- 1-2 PD à droite, PG croisé derrière PD
- 3-4 PD à droite, Pointer PG à côté de PD
- 5-6 PG à gauche, PD croisé derrière PG
- 7-8 ¼ de tour à gauche PG devant, Brush PD

17-24 RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, ROCK FORWARD, ROCK BACK

- 1-2 Pointer PD devant, Poser le talon droit sur le sol
- 3-4 Pointer PG devant, Poser le talon gauche sur le sol
- 5-6 Rock PD devant, Revenir PDC sur PG
- 7-8 Rock PD derrière, Revenir PDC sur PG

25-32 JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT TWICE

- 1-2 Croiser PD devant PG, PG en arrière
- 3-4 Pivoter sur la plante de PG d'un 1/4 de tour à droite PD à droite, PG devant
- 5-6 Croiser PD devant PG, PG en arrière
- 7-8 Pivoter sur la plante de PG d'un 1/4 de tour à droite PD à droite, PG devant

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Brush = frotter la plante du pied sur le sol