



# TAKE A BREATHER

**Chorégraphe :** Maggie Gallagher (4 /2003)  
**Description :** danse en ligne, 4 murs, 32 comptes  
**Niveau :** Novice (2 tags et 1 restart)  
**Musique :** "I need a breather" de Darryl Worley  
**Départ :** Après 20 comptes – les 8 comptes du 1er Tag ont lieu sur le mur du départ

## **1-8 STEP, DRAG, ROCKS, SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT**

1-2 PG à gauche, Ramener le PD vers le PG et le glissant sur le sol  
3-4 Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG  
5-6 PD à droite, PG à côté de PD  
7&8 Pas chassés à droite (DGD)

## **9-16 CROSS, TOUCH, STEP, TURN, STEP, TOUCH, STEP, HOOK & CLICKS**

1-2 Croiser PG devant PD, Taper la pointer du PD derrière le talon du PG  
3-4 Poser PD en arrière, ¼ de tour à gauche PG devant  
5-6 PD devant, Taper la pointe du PG derrière le talon du PD  
7-8 PG en arrière, Hook PD (*lever les bras et claquer des doigts pour un style espagnol*)

## **17-24 RIGHT LOCK, RIGHT LOCK STEP, CROSS, BACK, STEP SWAY,SWAY**

1-2 PD devant, Lock PG derrière PD  
3&4 Shuffle lock en avant (DGD)  
5-6 Croiser PG devant PD, PD en arrière Cross  
7-8 Poser PG à gauche en basculant les hanches à gauche, Revenir PDC sur PD en basculant les hanches à droite

## **25-32 FIGURE OF 8 VINE**

1-2 PG à gauche, Croiser PD derrière PG  
3-4 ¼ de tour à gauche PG devant, PD devant  
5-6 ½ tour gauche PDC sur PG, ¼ de tour gauche PD à droite  
7-8 Croiser PG derrière PD, PD à droite

**Recommencer avec le sourire !**

## **TAG 1 After wall 4 facing front - Repeat steps in section 4.**

A la fin du 4me mur, face au départ, refaire 2 fois la dernière section

## **TAG 2 HIP BUMPS (Danced during wall 9 after 24 counts)**

Au 9me mur, après le compte 24 (9h):

1-2 Bump à gauche, Bump à droite  
3-4 Bump à gauche, Bump à droite

**Restart :** *Immédiatement après le Tag 2*

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; Shuffle = pas chassés ; PDC = poids du corps ; Hook = plier une jambe devant le tibia de l'autre ; Bump = plier le genou pour faire basculer les hanches sur le côté