



SWEET POLKA

Chorégraphe : Cinta Larrotcha
Description : Danse en ligne, 16 comptes, 4 murs
Niveau : Débutant
Musique : “Brand new feeling” de Lee Roy Parnell
Départ : Sur les paroles

1-8 TRIPLE STEP FORWARD, STEP, SWIVEL, TRIPLE STEP BACK, ¼ TURN STEP

1&2 Shuffle avant (DGD)

3&4 PD devant, Pivoter les talons à gauche, Pivoter les talons à droite (PDC sur PD)

5&6 Shuffle arrière (GDG)

7,8 ¼ de tour à droite PD à droite, Poser PG à côté de PD

9-16 ROCK STEP, WAVE, ROCK STEP, WAVE

1-2 Rock PD à droite, Revenir PDC sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PG devant PD

5-6 Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD

7&8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, Croiser PG devant PD

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; Shuffle = pas chassés ; PDC = poids du corps

[Traduit par Sophie](#)