



SAILOR DANCE

Chorégraphe : Françoise Guillet
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau : Novice
Musique : "Irish rovers" de Sailor Drunken
Départ : Sur les paroles

- 1-8 CROSS SHUFFLE, HEEL SWITCHES, CROSS SHUFFLE, TOE SWITCHES**
1&2 Shuffle croisé PD devant PG (DGD)
3&4& Taper le talon PG devant, Joindre PG au PD, Taper le talon PD devant, Joindre PD au PG
5&6 Shuffle croisé PG devant PD (GDG)
7&8& Pointer PD à droite, Joindre PD au PG, Pointer PG à gauche, Joindre PG au PD
- 9-16 ROCK FORWARD, SHUFFLE ½ TURN, STOMP, STOMP, HEEL SPLIT 1/8 TURN x 2**
1-2 Rock PD devant, Revenir PDC sur PG
3&4 Triple step ½ tour droit (DGD)
5-6 Stomp PG devant, Stomp PD devant
&7 Ecarter les talons, Refermer les talons en pivotant d'1/8 de tour à droite
&8 Ecarter les talons, Refermer les talons en pivotant d'1/8 de tour à droite (PDC sur PD)
- 17-24 CHASSE LEFT, RIGHT SAILOR STEP, TOE BACK, ½ TURN LEFT, WALK RIGHT & LEFT**
1&2 Pas chassés à gauche (GDG)
3&4 Sailor step PD (Croiser PD derrière PG, PG légèrement à gauche, PD devant)
5-6 Pointer PG derrière PD, Dérouler avec un ½ tour à gauche (PDC sur PG)
7-8 PD devant, PG devant
- 25-32 SCUFF, HITCH, STOMP ¼, ROCK SIDE, BEHIND SIDE CROSS, STEP TURN ¼**
1&2 Scuff PD, Hitch jambe droite, ¼ de tour à gauche avec un stomp PD croisé devant PG
3-4 Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD
5&6 Croiser PG derrière PD, PD à droite, Croiser PG devant PD
7-8 PD devant, ¼ de tour à gauche PDC sur PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Scuff = taper le talon sur le sol ; Hitch = lever le genou ; Stomp = taper le pied sur le sol ; Tripple step = pas chassés sur place ou en tournant ; Shuffle = pas chassés en avant ou en arrière