



MY SO CALLED LIFE'

Chorégraphe : Angéline Azibert (juin 2011)
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs
Niveau : Débutant -novice
Musique : "My so called life" de Jayde Bixdy (104 BPM)
Départ : Sur les paroles

- 1-8 WALKS FORWARD x 2, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT**
 1-2 PD devant, PG devant
 3&4 Shuffle avant DGD
 5-6 Rock avant PG, Revenir PDC sur PD
 7&8 Tripple step ½ tour gauche GDG
- 9-16 SIDE, CROSS, SHUFFLE RIGHT, ¼ TURN LEFT, ½ TURN LEFT, ¼ SHUFFLE LEFT**
 1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD
 3&4 Pas chassés à droite (DGD)
 5-6 ¼ de tour à gauche PG devant, ½ tour gauche PD en arrière
 7&8 Tripple step ¼ de tour gauche (GDG)
- 17-24 WALKS FORWARD x 2, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT**
 1-2 PD devant, PG devant
 3&4 Shuffle avant DGD
 5-6 Rock avant PG, Revenir PDC sur PD
 7&8 Tripple step ½ tour gauche GDG
- 25-32 SIDE, CROSS, SHUFFLE RIGHT, ¼ TURN LEFT, ½ TURN LEFT, ¼ SHUFFLE LEFT**
 1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD
 3&4 Pas chassés à droite (DGD)
 5-6 ¼ de tour à gauche PG devant, ½ tour gauche PD en arrière
 7&8 Tripple step ¼ de tour gauche (GDG)
- 33-40 SKATES FORWARD x 2, ¼ POINT RIGHT x 2, CROSS, POINT LEFT, SHUFFLE FORWARD**
 1-2 Glisser PD devant de l'intérieur vers l'extérieur, Glisser PG devant de l'intérieur vers l'extérieur
 3-4 ¼ de tour gauche (sur la plante PG) en pointant PD à droite, ¼ de tour gauche (sur la plante PG) en pointant PD à droite
 5-6 Croiser PD devant PG, Pointer PG à gauche
 7&8 Shuffle avant GDG
- 41-48 STEP FORWARD, BALL SIDE LEFT WITH CLAP, SWIVELS, CROSS, BACK, SIDE, BUMPS x2**
 1-2 PD devant, Poser la plante du PG à gauche (largeur des épaules) + clap
 3&4 Pivoter le talon PG en extérieur, intérieur, extérieur
 5-6 Croiser PG devant PD, PD en arrière
 7&8 PG à gauche, Bump à droite, Bump à gauche

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Tripple step = pas chassés en tournant ou sur place ; Shuffle = pas chassés vers l'avant ou l'arrière, Bump = coup de hanches