



MY NEW LIFE

Chorégraphe : John Offermans
Description : Dance en ligne, 48 comptes, 4 murs
Niveau : Débutant/novice
Musique : “High class Lady” de The Lennerockers (160 BPM)
Départ : Sur les paroles

1-8 STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

1-2 PD devant, Croiser PG derrière PD (Lock)
3-4 PD devant, Brush PG
5-6 PG devant, Croiser PD derrière PG (Lock)
7-8 PG devant, Brush PD

9-16 ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

1-2 Rock PD devant, Revenir PDC sur PG
3-4 Pointer PD en arrière, Poser le talon sur le sol
5-6 Pointer PG en arrière, Poser le talon sur le sol
7-8 Pointer PD en arrière, Poser le talon sur le sol

17-24 SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 LEFT, HOLD

1-2 PG en arrière, Joindre PD au PG
3-4 PG devant, Hold
5-6 PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG)
7-8 PD devant, Hold

25-32 STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS

1-2 PG devant, ½ tour droit (PDC sur PD)
3-4 PG devant, Hold
5-6 Croiser PD devant PG, Hold
7-8 Croiser PG devant PD, Hold

33-40 CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT

1-2 Croiser PD devant PG, PG à gauche (petit pas)
3-4 Croiser PD devant PG, Hold
5-6 Pointer PG en diagonal gauche, Poser le talon PG sur le sol
7-8 Pointer PD en croisant devant PG, poser le talon PD sur le sol

41-48 DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH

1-2 Pointer PG en diagonal gauche, Poser le talon PG sur le sol
3-4 Pointer PD en croisant devant PG, poser le talon PD sur le sol
5-6 Rock PG à gauche, ¼ de tour à droite en posant PD devant
7-8 PG devant, Brush PD

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Brush = frotter la plante du pied sur le sol ; Hold = temps mort

[Traduit par Sophie](#)