



MAMMA MARIA

Chorégraphe :	Franck Trace (2009)
Description :	Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau :	Débutant
Musique :	“Mamma maria » de Ricchi E Poveri (136 BPM) “ Mamma maria” de The Countdown (136 BPM)
Départ :	Après 16 comptes

Il y a eu beaucoup de records sur cette musique, beaucoup de travail. Disponible sur amazon.com
On peut également utiliser ces musiques : country – « Hight lonesome sound » de Vince Gill (96 BPM)
Pop – « Poker face » de Lady Gaga (120 BPM)

1-8 WALK FORWARD DIAGONALLY RIGHT, KICK, WALK BACK DIAGONALLY LEFT, TOUCH

1-4 Marcher 3 pas en diagonale droite DGD, Kick PG

5-8 Reculer sur 3 pas en diagonale gauche GDG, Pointer PD à côté de PG en revenant sur le mur de départ

9-16 WALK FORWARD DIAGONALLY LEFT, KICK, WALK BACK DIAGONALLY RIGHT, TOUCH

1-4 Marcher 3 pas en diagonale gauche DGD, Kick PG

5-8 Reculer sur 3 pas en diagonale droite GDG, Pointer PD à côté de PG en revenant sur le mur de départ

17-24 TWO CHARLESTON STEPS

1-4 PD devant, Kick PG, PG en arrière, Pointer PD en arrière

5-8 PD devant, Kick PG, PG en arrière, Pointer PD en arrière

25-32 VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT ¼ TURN LEFT, TOUCH

1-4 PD à droite, Croiser PG derrière PD, PD à droite, Pointer PG à côté de PD

5-8 PG à gauche, Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à gauche PG devant, Pointer PD à côté de PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; Kick = coup de pied

Traduit par Sophie