



MAMBO SHUFFLE

Chorégraphe :	J. W. Grimes
Description :	Danse en ligne, 40 comptes, 4 murs
Niveau :	Intermédiaire facile
Musique :	“I hinkin’ about you” de Irisha Yearwood (96 BPM) “Faith in me” de Doug Stone (96 BPM) “If I didn’t love you” de Steve Wariner (104 BPM) “Day off” de Ronnie McDowell (112 BPM) “Hope” de Shaggy (92 BPM) “Don’t cry for me argentina” de Madonna

La danse « Sex on the Beach » paraît être un mauvais rappel de la version Mambo shuffle, quand les pas de mambo des 16 premiers comptes se font une fois au lieu de deux. C’est que les pas de mambo dans « Sex on the Beach » n’ont que 8 comptes au lieu de 16.

1-8 MAMBO FORWARD, BACK TWICE

- 1&2 Rock avant PG, Revenir PDC sur PD, Joindre PG au PD
- 3&4 Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG, Joindre PD au PG
- 5-8 Refaire les comptes 1 à 4

9-16 MAMBO LEFT, RIGHT TWICE

- 1&2 Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD, Joindre PG au PD
- 3&4 Rock PD à droite, Revenir PDC sur PG, Joindre PD au PG
- 5-8 Refaire les comptes 9 à 12

17-24 STEP TURN CHA-CHA-CHA

- 1-2 PG devant, ½ tour droit (PDC sur PD)
- 3&4 Shuffle avant GDG
- 5-6 PD devant, ½ tour gauche (PDC sur PG)
- 7&8 Shuffle avant DGD

25-32 DIAGONAL LEFT STEP-SLIDE-STEP-SLIDE-STEP-SLIDE-STEP, RIGHT TWICE

- 1& PG en diagonale avant gauche, Glisser PD derrière le talon PG
- 2& PG en diagonale avant gauche, Glisser PD derrière le talon PG
- 3& PG en diagonale avant gauche, Glisser PD derrière le talon PG
- 4 PG en diagonale avant gauche
- 5& PD en diagonale avant droite, Glisser PG derrière le talon PD
- 6& PD en diagonale avant droite, Glisser PG derrière le talon PD
- 7& PD en diagonale avant droite, Glisser PG derrière le talon PD
- 8& PD en diagonale avant droite

32-40 LEFT ACROSS RIGHT JAZZ BOXES

- 1-2 PG devant, Croiser PD devant PG
- 3-4 PG en arrière avec 1/8 de tour à droite, Joindre PD au PG
- 5-8 Refaire les comptes 33-36

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Shuffle = pas chassés