



JIFFY MIXER

Chorégraphe :	Inconnu
Description :	Danse mixer, 32 comptes,
Niveau :	Débutants
Musique :	“Redneck girl” de The Bellamy Brothers (132 BPM)

Position : Le cavalier est à l'intérieur du cercle le dos au centre, la cavalière est à l'extérieur du cercle face au cavalier. La main gauche du cavalier tient la main droite de la cavalière et inversement pour l'autre main. La cavalière exécute les mêmes pas que le cavalier avec les pieds opposés.

1-8 HEEL TOUCHES, STEP, SLIDE, STEP, TOGETHER

- 1-2 Taper le talon gauche en diagonale avant, Pointer PG à côté de PD
- 3-4 Taper le talon gauche en diagonale avant, Pointer PG à côté de PD
- 5-6 PG à gauche, Glisser PD à côté de PG
- 7-8 PG à gauche, Pointer PD à côté de PG

9-16 HEEL TOUCHES, STEP, SLIDE, STEP, TOGETHER

- 1-2 Taper le talon droit en diagonale avant, Pointer PD à côté de PG
- 3-4 Taper le talon droit en diagonale avant, Pointer PD à côté de PG
- 5-6 PD à droite, Glisser PG à côté de PD
- 7-8 PD à droite, Pointer PG à côté de PD

17-24 BOTH JUMP BACK

- 1-2 Petit saut en arrière, Clap
- 3-4 Répéter les comptes 1-2
- 5-6 Répéter les comptes 1-2
- 7-8 Répéter les comptes 1-2

25-32 BOTH WALK FORWARD DIAGONALLY RIGHT TOWARD NEW PARTNER

- 1-2 PD devant, Hold
- 3-4 PG devant, Hold
- 5-6 PD devant, Hold
- 7-8 Pointer PG à côté de PD, Hold

Note : *Tous ces pas se font en diagonale avant droite en direction du nouveau partenaire légèrement sur la droite*

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Hold = temps mort