



BETTY LOU BOOGIE

Chorégraphe : Anita McNab
Description : Danse en ligne, 48 comptes, 4 murs
Niveau : Novice
Musique : “Cotton eyed joe” de Scatman John
“Betty lou’s getting out tonight” de Bob Seger
sur les paroles
Départ :

- 1-8 RIGHT HEEL FORWARD, HOME, LEFT HEEL FORWARD, HOME, 2 HEEL SPLITS**
1-4 Taper le talon PD devant, Joindre PD au PG, Taper le talon PG devant, Joindre PG au PD (pieds joint)
5-8 Ecarter les deux talons vers l’extérieur, Resserrer les talons, Ecarter les talons vers l’extérieur, Resserrer les talons
- 9-16 RIGHT HEEL FORWARD, HOME, LEFT HEEL FORWARD, HOME, 2 HELLE SPLITS**
1-4 Taper le talon PD devant, Joindre PD au PG, Taper le talon PG devant, Joindre PG au PD (pieds joint)
5-8 Ecarter les deux talons vers l’extérieur, Resserrer les talons, Ecarter les talons vers l’extérieur, Resserrer les talons
- 17-24 GRAPEVINE RIGHT, TWIST LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT (DO THE TWIST)**
1-4 PD à droite, Croiser PG derrière PD, PD à droite, Poser PG légèrement devant PD
5-8 Pivoter les talons à gauche, à droite, à gauche, à droite (PDC sur PD)
- 25-32 GRAPEVINE LEFT, TWIST RIGHT, LEFT, RIGHT (DO THE TWIST)**
1-4 PG à gauche, Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Poser PD légèrement devant PG
5-8 Pivoter les talons à droite, à gauche, à droite, à gauche (PDC sur PG)
- 33-40 ANGLE FORWARD RIGHT, TOUCH LEFT, FORWARD LEFT, TOUCH RIGHT, FORWARD RIGHT, TOUCH LEFT, FORWARD LEFT, TOUCH RIGHT**
1-4 Poser PD à diagonale avant droite, Pointer PG à côté de PD, Poser PG en diagonale avant gauche, Pointer PD à côté de PG
5-8 Répéter les comptes 1-4
Quand vous faites un pas, en pointant les pieds, faire pivoter les genoux vers l’intérieur
- 41-48 WALK BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, TOUCH LEFT, GRAPEVINE LEFT (OR ROLLING VINE) WITH A ¼ TURN TO LEFT, TOUCH RIGHT BESIDE LEFT**
1-4 PD en arrière, PG en arrière, PD en arrière, Pointer PG à côté de PD
5-8 PG à gauche, Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à gauche PG devant, Pointer PD à côté de PG
Option : sur les comptes 5-8, vous pouvez faire un tour complet + ¼

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps