



ALL SUMMER LONG

Chorégraphe : Pim Van Grootel & Daniel Trepac
Description : Danse en ligne, 2 murs, Phrasée
Niveau : Débutant/Intermédiaire
Musique : “All summer long” de Kid Rock (103 BPM)
Intro : 4 comptes
Séquences : AAB, AAB, AAB, C, AAB, ACA jusqu’à la fin

PARTIE A :

1-8 SIDE, CROSS, ROCK ¼ TURN LEFT, STEP, CHARLESTON STEPS

- 1-2 PD à droite, Croiser PG devant PD
3&4 Rock PD à droite, Revenir PDC sur PG avec un ¼ de tour à gauche, PD devant
5&6 Pointer PG devant (en pivotant les talons vers l’intérieur), Pivoter les talons vers l’extérieur, PG derrière (en pivotant les talons vers l’intérieur)
&7 Pivoter les talons vers l’extérieur, Pointer PD derrière (en pivotant les talons vers l’intérieur)
&8 Pivoter les talons vers l’extérieur, PD devant

9-16 CROSS WITH ¼ TURN LEFT, STEP, HEEL BALL CROSS, STEP, HEEL BALL KICK, OUT, OUT, TOES IN, HEELS IN, TOES IN

- 1& Croiser PG devant PD, PD à droite avec un ¼ de tour à gauche
2& Talon PG en diagonale avant gauche, PG à côté de PD
3& Croiser PD devant PG, PG à gauche
4& Talon PD en diagonale avant droite, PD à côté de PG
5&6 Kick PG, PG à gauche, PD à droite (OUT-OUT)
7&8 Pivoter les pointes vers l’intérieur, Pivoter les talons vers l’intérieur, Pivoter les pointes vers l’intérieur

17-24 STEP x2, SAILOR STEP WITH ½ TURN LEFT, STEP x2, SAILOR STEP WITH ½ TURN RIGHT

- 1-2 PG devant, PD devant
3&4 Croiser PG derrière PD, Pivoter sur la plante du PG pour faire un ¼ de tour à gauche et poser PD à droite, Pivoter sur la plante du PD pour faire un ¼ de tour à gauche et poser PG devant
5-6 PD devant, PG devant
7&8 Croiser PD derrière PG, Pivoter sur la plante du PD pour faire un ¼ de tour à droite et poser PG à gauche, Pivoter sur la plante du PG pour faire un ¼ de tour à droite et poser PD devant

25-32 KICK, SWEEP WITH RIGHT, CROSS, OUT, OUT, HEEL SWIVELS

- 1&2 Kick PG, PG à côté de PD, Balayer le sol avec le PD de l’arrière vers l’avant
3&4 PD croiser devant PG, PG à gauche, PD à droite (OUT-OUT) PDC sur PG
5&6& Pivoter le talon PD vers l’intérieur, Revenir au centre, Pivoter le talon PG vers l’intérieur, Revenir au centre
7&8& Pivoter le talon PD vers l’intérieur, Revenir au centre, Pivoter le talon PG vers l’intérieur, Revenir au centre (PDC sur PG)

PARTIE B :

1-8 WIZARD OF OZ STEPS x2, WALK x4 FULL TURN RIGHT

- 1-2& PD en diagonal droite, Croiser PG derrière PD, PD en diagonal droite
3-4& PG en diagonale gauche, Croiser PD derrière PG, PG en diagonale gauche
5-8 4 pas pour faire un tour complet à droite (DGDG) en faisant un grand cercle

9-16 STEP WITH THE KNEE ACTIONS AND HITCH x2

- 1&2 PD à droite en pliant les genoux et en les ouvrant vers l’extérieur, Fermer les genoux vers l’intérieur, Lever le genou gauche
3&4 PG à gauche en pliant les genoux et en les ouvrant vers l’extérieur, Fermer les genoux vers l’intérieur, Lever le genou droit
5&6 Répéter les comptes 1&2
7&8 Répéter les comptes 3&4

PARTIE C :

5-8 HELLS SWIVELS

- 5&6& Pivoter le talon PD vers l’intérieur, Revenir au centre, Pivoter le talon PG vers l’intérieur, Revenir au centre
7&8& Pivoter le talon PD vers l’intérieur, Revenir au centre, Pivoter le talon PG vers l’intérieur, Revenir au centre (PDC sur PG)