



# X-PLOSIVE !

<b>Chorégraphe :</b>	Gaye Teather
<b>Description :</b>	Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
<b>Niveau :</b>	Débutant (1S)
<b>Musique :</b>	“Firecraker” de Josh Turner (176 BPM)
<b>Départ :</b>	Sur les paroles

## 1-8 RIGHT TOE, HEEL, KICK, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 1-2 Pointer PD à côté de PG (genou vers l'intérieur), Taper le talon droite devant
- 3-4 2 Kicks PD en diagonale avant droite
- 5-6 Croiser PD derrière PG, PG à gauche
- 7-8 Croiser PD devant PG, Hold

## 9-16 LEFT TOE, HEEL, KICK, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 1-2 Pointer PG à côté de PD (genou vers l'intérieur), Taper le talon gauche devant
- 3-4 2 Kicks PG en diagonal avant gauche
- 5-6 Croiser PG derrière PD, PD à droite
- 7-8 Croiser PG devant PD, Hold

## 17-24 RUMBA BOX

- 1-2 PD à droite, Joindre PG au PD
- 3-4 PD devant, Hold
- 5-6 PG à gauche, Joindre PD au PG
- 7-8 PG en arrière, Hold

## 25-32 TOE STRUTS BACK TWICE, ¼ TURN RIGHT, OUT, OUT, IN, IN

- 1-2 Pointer PD en arrière, Poser le talon sur le sol
- 3-4 Pointer PG en arrière, Poser le talon sur le sol
- 5-6 ¼ de tour à droite PD à droite, PG à gauche (les 2 pieds à la hauteur des épaules – 3h)
- 7-8 Revenir PD au centre, Joindre PG au PD avec PDC

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Kick = coup de pied en avant ; Hold = temp

[Traduit par Sophie](#)