



WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphe : Robbie McGowan
Description : Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs
Niveau : Intermédiaire (IS)
Musique : "We only live once" de Shannon Noll (110 BPM)
Départ : 32 comptes

1-8 2 x WALKS FORWARD, STEP PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP, 2 x WALKS FORWARD, STEP PIVOT ½ TURN LEFT, STEP

1-2 2 pas de marche PG, PD
3&4 PG devant, ½ tour droit (PDC sur PD), PG devant
5-6 2 pas de marche PD, PG
7&8 PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG), PD devant

9-16 DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD (LEFT & RIGHT), & FORWARD ROCK, LEFT COASTER CROSS

1-2& PG en diagonale avant gauche, Croiser PD derrière PG, PG en diagonal avant gauche
3-4& PD en diagonale avant droite, Croiser PG derrière PD, PD en diagonale avant droite
5-6 Rock avant PG, Revenir PDC sur PD
7&8 Coaster step PG en finissant PG croisé devant PD

17-24 SIDE, STEP RIGHT, BEHIND & HEEL JACK, & TOUCH & LEFT HEEL BALL CROSS, 2 x ¼ TURNS RIGHT

1-2&3 PD à droite, Croiser PG derrière PD, PD à droite, Taper le talon PG en diagonale avant gauche
&4&5 Joindre PG au PD, Pointer PD à côté de PG, Joindre PD au PG, Taper le talon PG en diagonale avant gauche
&6 Joindre PG au PD, Croiser PD devant PG
7-8 ¼ de tour à droite PG en arrière, ¼ de tour à droite PD à droite (6h)

25-32 CROSS ROCK, CASSE ¼ TURN LEFT, 2 x ½ TURNS LEFT, RIGHT MAMBO FORWARD

1-2 Rock PG croisé devant PD, Revenir PDC sur PD
3&4 Triple step ¼ de tour à gauche (GDG)
5-6 ½ tour gauche PD en arrière, ½ tour gauche PG devant (3h)
7&8 Mambo avant PD

33-40 2 x WALKS BACK, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR ¼ TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

1-2 2 pas en arrière PG, PD
3&4 Sailor step PG
5&6 Sailor step PD avec ¼ de tour à droite (6h)
7&8 Shuffle avant GDG

41-48 STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, RIGHT KICK-BALL-STEP FORWARD, HELL SWITCHES & RIGHT LOCK STEP FORWARD

1-2 PD devant, ½ tour gauche (PDC sur PG – 12h)
3&4 Kick PD, PD à côté de PG sur la plante du pied, PG devant
5&6 Taper le talon PD devant, Joindre PD au PG, Taper le talon PG devant
&7&8 Joindre PG au PD, PD devant, Croiser PG derrière PD, PD devant

49-56 LEFT CROSS ROCK & RIGHT CROSS ROCK & CROSS, ¼ TURN LEFT, LEFT SHUFFLE ½ TURN LEFT

1-2& Rock PG croisé devant PD, Revenir PDC sur PD, PG à gauche
3-4& Rock PD croisé devant PG, Revenir PDC sur PG, PD à droite
5-6 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à gauche PD en arrière
7&8 Triple step ½ tour gauche GDG (3h)

57-64 RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT COASTER STEP, FORWARD ROCK RIGHT, SHUFFLE ½ TURN RIGHT

1&2 Mambo avant PD
3&4 Coaster step PG
5-6 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG
7&8 Triple step ½ tour droit DGD (9h)

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Sailor step = croiser un pied derrière l'autre, poser le deuxième sur le côté, avancer le premier (3 mouvements, 2 comptes : 1&2) ; Coaster step = poser un pied en arrière, joindre le deuxième au premier, avancer le premier ; Triple step = pas chassés sur place ou en tournant ; Lock = « fermé » joindre les jambes en 5m position ; Kick ball step = avec un pied faire un kick (1), poser la plante du pied sur le sol à côté de l'autre (&), avancer deuxième pied (2) ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière