



WE ONLY LIVE ONCE - Easy

Chorégraphe : Lene Mainz Pederson (02/2015)
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau : Débutant (ECS)
Musique : "We only live one" de Shannon Noll
Départ : 32 comptes

1-8 WALK FORWARD RIGHT, LEFT, MAMBO, WALK BACK LEFT, RIGHT, COASTER

- 1-2 2 pas de marche PD, PG
- 3&4 Mambo avant – Rock avant PD, Revenir PDC sur PG, PD en arrière
- 5-6 2 pas en arrière PG, PD
- 7&8 Coaster step PG

9-16 STEP LOCK STEP LOCK STEP x 2

- 1-2 PD en diagonal avant droite, Croiser PG derrière PD
- 3&4 Shuffle lock en diagonale avant droite DGD
- 5-6 PG en diagonale avant gauche, Croiser PD derrière PG
- 7&8 Shuffle lock en diagonale avant gauche GDG

17-24 CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK CHASSE ¼ TURN

- 1-2 Rock PD croisé devant PG, Revenir PDC sur PG
- 3&4 Pas chassés à droite DGD
- 5-6 Rock PG croisé devant PD, Revenir PDC sur PD
- 7&8 Triple step ¼ de tour à gauche

25-32 CROSS POINT RIGHT, LEFT, JAZZ BOX

- 1-4 Croiser PD devant PG, Pointer PG à gauche, Croiser PG devant PD, Pointer PD à droite
- 5-8 Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à droite, PG devant

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Coaster step = poser un pied en arrière, joindre le deuxième au premier, avancer le premier ; Triple step = pas chassés sur place ou en tournant ; Lock = « fermé » joindre les jambes en 5m position ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière

Traduit par Sophie