



TRACTOR POLKA 2

Chorégraphe : Marie Louw (6/2016)
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs
Niveau : Débutant (P)
Musique : "Tractor polka" d'Atomik Harmonik
Départ : Sur les paroles

1-8 CROSS ROCK, RIGHT CHASSE, CROSS ROCK, LEFT CHASSE

- 1-2 Rock PD croisé devant PG, Revenir PDC sur PG
- 3&4 Pas chasses à droite DGD
- 5-6 Rock PG croisé devant PD, Revenir PDC sur PD
- 7&8 Pas chasses à gauche GDG

9-16 STEP FORWARD ½ TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD

- 1-2 PD devant, ½ tour gauche PDC sur PG
- 3&4 Shuffle avant DGD
- 5&6 Shuffle avant GDG
- 7-8 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG

17-24 SIDE ROCK LEFT CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK RIGHT CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock PD à droite, Revenir PDC sur PG
- 3&4 Pas chasses PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
- 5-6 Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD
- 7&8 Pas chasses PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PG

25-32 RIGHT HIP BUMPS, LEFT HIP BUMPS, JAZZ BOX

- 1-4 PD à droite + 2 Bumps à droite, 2 Bumps à gauche
- 5-8 Croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à droite, PG devant

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Bump = coup de hanche sur le côté ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière

Traduit par Sophie