



SLEEP

Chorégraphe : Kate Sala
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau : Novice (TS)
Musique : "Sleep" de Allen Stone
Départ : Sur les paroles

1-8 STEP RIGHT, CROSS, STEP RIGHT, TOGETHER, FORWARD, STEP LEFT, CROSS, LEFT, TOGETHER, FORWARD

- 1-2 PD à droite, Croiser PG devant PD
- 3&4 PD à droite, Joindre PG au PD, PD devant
- 5-6 PG à gauche, Croiser PD devant PG
- 7&8 PG à gauche, Joindre PD au PG, PG devant

TAG: Ici sur les murs 3 et 6

9-16 ROCK FORWARD, RECOVER, COATER STEP, STEP PIVOT ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG
- 3&4 PD en arrière, Joindre PG au PD, PD devant
- 5-6 PG devant, ¼ de tour droit (PDC sur PD)
- 7&8 Shuffle cross PG devant PD (GDG)

17-24 STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH, STEP BACK, TAP, STEP IN PLACE, STEP PIVOT ½ TURN LEFT x 2

- 1& PD à droite, Pointer PG à côté de PD
- 2& PG à gauche, Pointer PD à côté de PG
- 3&4 PD en arrière, Pointer PG devant, Poser PG sur place
- 5-6 PD devant, ½ tour gauche (PDC sur PG)
- 7-8 PD devant, ½ tour gauche (PDC sur PG)

25-32 SHUFFLE FORWARD, MAMBO STEP, WALK BACK x 2, SAILOR STEP, TOGETHER

- 1&2 Shuffle avant DGD
- 3&4 Mambo avant PG, Revenir PDC sur PD, PG en arrière
- 5-6 PD en arrière, PG en arrière
- 7& Croiser PD derrière PG, PG à gauche
- 8& PD sur place, Joindre PG au PD

TAG : 4 comptes après les 8 comptes de la danse sur le mur n°3 (6h) et n°6 (12h) puis reprendre du début
ROCKING CHAIR

- 1-4 Rock avant PD revenir PDC sur PG, Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Shuffle = pas chassés en avant ou en arrière ; Kick = coup de pied