



« SANOMI »

CHOREGRAPHE : Christiane FAVILLIER (02.2012)

Music : "Sanomi" par Urban Tradd

TYPE DE DANSE: 32 temps – 2 murs – Danse en ligne– 1 final (5temps) 5 stomps

Particularité de la danse : 5^{ème} mur PAUSE sur 4 Temps (6H00) – 6^{ème} mur Faire les 16 temps & reprendre la danse du début (restart) (6H00)- 7^{ème} mur faire 16 premiers temps – 1 temps de pause et continuer la danse – 8^{ème} et dernier mur de la danse on est face à 12H00 on fait les 16 premiers temps et les stomps sur 5 temps !!

NIVEAU : INTERMEDIAIRES - **INTRO** : 16 temps

1 a 8 – ROCK CROSS, HOLD,(TWICE) SCUFF, HITCH, CROSS, HOLD ,(TWICE)

1&2 Croiser plante du PD devant PG et revenir sur PD, PAUSE

3&4 Croiser plante du PG devant PD et revenir sur PG, PAUSE

5&6 Racler le PD en soulevant la jambe droite, croiser PD devant PG, PAUSE,

7&8 Racler le PG en soulevant la jambe gauche, croiser PG devant PD, PAUSE

12H00

9 a 16 – COASTER STEP, FULL TURN L, HELL CROSS R & HELL CROSS L (diagonally)

1&2 Reculer PD, ramener PG près du PD, avancer PD

3&4 Pivoter d'1/2 tour à gauche, PG devant, 1/2 tour à gauche PD derrière, assembler PG au PD 12H00

5&6 poser talon D (en diagonale avant G) en le croisant devant le PG, poser PG à gauche, poser le talon droit devant en le croisant devant le PG, 11H00

7&8 Poser talon G (en diagonale avant D) en le croisant devant PD, poser PD à droite, croiser talon du PG devant le PD 13H00

RESTART : 6^{ème} mur faire les 16 premiers temps et reprendre la danse du début

Après avoir fait les 16 Temps du 7^{ème} mur = PAUSE – 1 temps et continuer la suite de la danse, vous êtes sur le mur de 6H00 !

17 a 24 – COASTER STEP R, HELL SWITCH & HELL GREEN 1/4 TURN L, TOGETHER, SLIDE & STOMP L

1&2 Reculer PD, ramener PG près du PD, avancer PD

12H00

3&4 Poser talon G devant en diagonale G, ramener PG près du PD, poser talon D devant, ramener PD près du PG

56 Poser talon G devant et ouvrir la pointe vers l'extérieur tout en faisant 1/4 de tour à gauche 09H00

&78 Ramener PG près du PD, faire un grand pas avant du PD, ramener PG en le tapant près du PD

25 a 32 –MAMBO FWD & SIDE, CROSS SHUFFLE , MAMBO FWD & SIDE, CROSS, BACK STEP 1/4 TURN L,

1& Mambo avant du PD

2& Mambo à droite du PD

3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

5& Mambo à gauche du PG

6& Mambo en arrière du PG

7&8 Croiser PG devant PD, reculer PD, faire 1/4 de tour à gauche PG devant

FINAL : après les 16 temps du 8^{ème} mur (dernier mur) face à 12H00 – STOMPS PD

Smile for Me!

www.badgirls dancers.fr
Christiane FAVILLIER

(fiche originale de la Chorégraphe)