



# RIDIN'

**Chorégraphe :** Dave Ingram  
**Description :** Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs  
**Niveau :** Novice facile (polka)  
**Musique :** "Riding alone" de The Rednex (140 BPM)  
"All you ever do in bring me down" de The mavericks (148 BPM)  
"That's what I like about you" de Trisha Yearwood (124 BPM)  
**Départ :** Sur les paroles

## **1-8 SIDE SHUFFLE (TRIPLE STEP), ROCK, STEP RIGHT & LEFT**

1&2 Pas chassés à droite DGD  
3-4 Rock arrière PG, Revenir PDC sur PD  
5&6 Pas chassé à gauche GDG  
7-8 Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG

## **9-16 SHUFFLE, ½ TURN, SHUFFLE, ¼ TURN**

1&2 Shuffle avant DGD  
3-4 PG devant, ½ tour droit (PDC sur PD)  
5&6 Shuffle avant GDG  
7-8 PD devant, ¼ de tour gauche (PDC sur PG)

## **17-24 SHUFFLE, ½ TURN, SHUFFLE, ¼ TURN**

1&2 Shuffle avant DGD  
3-4 PG devant, ½ tour droit (PDC sur PD)  
5&6 Shuffle avant GDG  
7-8 PD devant, ¼ de tour gauche (PDC sur PG)

## **25-32 KICK TURN, STOMP STOMP, BACK, SWEEP ½ TURN, TOGETHER, HOLD**

1-2 Kick PD devant, Flick avec ¼ de tour gauche  
3-4 Stomp PD, Stomp PG  
5-6 PD en arrière, Sweep jambe gauche de l'avant vers l'arrière avec ½ tour gauche  
7-8 Joindre PG au PD, Hold

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Hold = temps mort ; Shuffle = pas chassés en avant ou en arrière ; Kick = coup de pied ; Flick = petit coup de pied vers l'arrière ; Sweep = « balayer » arc de cercle de l'avant vers l'arrière ou de l'arrière vers l'avant la jambe tendu ; Stomp = taper le pied sur le sol avec le PDC dessus

[Traduit par Sophie](#)