



# MOUNTAINS TO THE SEA



**Chorégraphe :** Maggie Gallagher (11/2015)  
**Description :** Danse en ligne, 64 comptes, 2 murs  
**Niveau :** Débutants/novices (TS)  
**Musique :** "Mountains to the sea" de Mary Black  
**Départ :** 8 comptes

## **1-8 ROCK FORWARD, ROCK BACK, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK**

1-4 Rock PD devant, Revenir PDC sur PG, Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG  
5-6 Rock PD devant, Revenir PDC sur PG  
7&8 Shuffle arrière DGD

## **9-16 ROCK BACK, ROCK FORWARD, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD**

1-4 Rock arrière PG, Revenir PDC sur PD, Rock avant PG, Revenir PDC sur PD  
5-6 Rock arrière PG, Revenir PDC sur PD  
7&8 Shuffle avant GDG

***RESTART*** *ici sur le mur n°5 (12h)*

## **17-24 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE**

1-2 Rock PD à droite, Revenir PDC sur PG  
3&4 Shuffle PD croisé devant PG  
5-6 Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD  
7&8 Shuffle PG croisé devant PD

## **25-32 SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD**

1-4 PD à droite, Pointer PG à côté de PD, PG à gauche, Pointer PD à côté de PG  
5&6 Taper le talon PD devant, Joindre PD au PG, Taper le talon PG devant  
&7-8 Joindre PG au PD, Taper le talon PD devant, Hold

## **33-40 SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD**

1-8 Refaire les comptes 25 à 32

## **41-48 JAZZ ¼ FWD, JAZZ ¼ CROSS**

1-4 Croiser PD devant PG, PG en arrière, ¼ de tour à droite PD à droite, PG devant  
5-8 Croiser PD devant PG, PG en arrière, ¼ de tour à droite PD à droite, PG devant

## **49-56 VINE RIGHT CROSS, CHASSE, ROCK BACK**

1-4 PD à droite, Croiser PG derrière PD, PD à droite, Croiser PG devant PD  
5&6 Pas chassés à droite DGD  
7-8 Rock arrière PG, Revenir PDC sur PD

## **57-64 VINE LEFT CROSS, CHASSE, ROCK BACK**

1-4 PG à gauche, Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG  
5&6 Pas chassés à gauche GDG  
7-8 Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Hold = temp mort ; Shuffle = pas chassés avant ou arrière