



# MIO

**Chorégraphe :** Malene Jakobsen & Anja Bach Christensen (04/2017)  
**Description :** Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs  
**Niveau :** Débutant (c)  
**Musique :** "Mio" de Dr Bellido  
**Départ :** 16 comptes à partir du moment où le chanteur est accompagné du tempo

- 1-8 HALF TURN CHUG, BACK ROCK, KICK BALL CROSS**  
1&2& PD légèrement en diagonale droite, Pivoter vers la gauche PDC sur PG, PD légèrement en diagonale droite, Pivoter vers la gauche PDC sur PG  
3&4 PD légèrement en diagonale droite, Pivoter vers la gauche PDC sur PG, PD à droite (6h)  
5-6 Rock arrière PG, Revenir PDC sur PD  
7&8 Kick PG, Poser la plante du PG à côté de PD, Croiser PD devant PG
- 9-16 HALF TURN CHUG, BACK ROCK, KICK BALL CROSS**  
1&2& PG légèrement en diagonale gauche, Pivoter vers la droite PDC sur PD, PG légèrement en diagonale gauche, Pivoter vers la droite PDC sur PD  
3&4 PG légèrement en diagonale gauche, Pivoter vers la droite PDC sur PD, PG à gauche (12h)  
5-6 Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG  
7&8 Kick PD, Poser la plante du PD à côté de PG, Croiser PG devant PD
- 17-24 SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE, TOGETHER, SHUFFLE BACK**  
1-2 PD à droite, Joindre PG au PD  
3&4 Shuffle avant DGD  
5-6 PG à gauche, Joindre PD au PG  
7&8 Shuffle arrière GDG
- 25-32 BACK ROCK, SHUFFLE FORWARD, ¼ RIGHT, CROSS SHUFFLE**  
1-2 Rock arrière PD, Revenir PDC sur PG  
3&4 Shuffle avant DGD  
5-6 PG devant, ¼ de tour à droite PDC sur PD (3h)  
7&8 Shuffle PG croisé devant PD

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Kick ball cross= avec un pied faire un kick (1), poser la plante du pied sur le sol à côté de l'autre (&), croiser deuxième pied devant celui qui a fait le kick (2)