



## MESSED UP IN MENPHIS

**Chorégraphe :** Dee Musk (mai 2010)  
**Description :** Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs  
**Niveau :** Intermédiaire (TS)  
**Musique :** "Messed up in Memphis" de Darryl Worley  
**Départ :** Sur les paroles 64 comptes  
**Particularité :** 1 restart

### **1-8 SIDE TOUCH, TOUCH OUT TOUCH IN, SIDE TOUCH, TOUCH OUT TOUCH IN**

1-4 PG à gauche, Pointer PD à côté de PG, Pointer PD à droite, Pointer PD à côté de PG  
5-8 PD à droite, Pointer PG à côté de PD, Pointer PG à gauche, Pointer PG à côté de PD

### **9-16 SCISSOR CROSS HOLD, ROCK ¼ TURN L STEP HOLD**

1-4 PG à gauche, Joindre PD au PG, Croiser PG devant PD, Hold  
5-8 Rock PD à droite, ¼ de tour à gauche en remettant PDC sur PD, PD devant, Hold (9h)

### **17-24 FULL TRIPLE TURN R HOLD, STEP TOUCH STEP KICK**

1-4 Tour complet à droite avec un triple step avant GDG, Hold

*Option facile : shuffle avant GDG, Hold*

5-8 PD devant, Pointer PG à côté de PD, PG en arrière, Kick PD

### **25-32 BACK STEP LOCK STEP HOLD, ROCKING CHAIR**

1-4 PD en arrière, Croiser PG devant PD, PD en arrière, Hold

5-8 Rock PG en arrière, Revenir PDC sur PD, Rock PG devant, Revenir PDC sur PD

*Restart : ici sur le mur 4, reprendre la danse du début (12h)*

### **33-40 SCISSOR CROSS HOLD, SIDE BEHIND ¼ TURN R HOLD**

1-4 PG à gauche, Joindre PD au PG, Croiser PG devant PD, Hold

5-8 PD à droite, Croiser PG derrière PD, ¼ de tour droit PD devant, Hold (12h)

### **44-48 STEP ½ TURN STEP R HOLD, ½ TURN L TOUCH, ½ TURN L BRUSH**

1-4 PG devant, ½ tour droit (PDC sur PD), PG devant, Hold

5-8 ½ tour gauche PD en arrière, Pointer PG à côté de PD, ½ tour gauche PG devant, Brush PD (6h)

### **49-56 MAMBO FORWARD HOLD, SAILOR ¼ TURN L HOLD**

1-4 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG, PD en arrière, Hold

5-8 Sailor ¼ de tour gauche, Hold (3h)

### **57-64 STEP ½ TURN STEP L, HOLD, ½ TURN R TOUCH, ½ TURN R BRUSH**

1-4 PD devant, ½ tour gauche (PDC sur PG), PD devant, Hold

5-8 ½ tour droit PG en arrière, Pointer PD à côté de PG, ½ tour droit PD devant, Brush PG (9h)

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Hold = temps mort ; Shuffle = pas chassés en avant ou en arrière ; Triple step = shuffle sur place ou en tournant ; Kick = coup de pied ; Sailor step = croiser un pied derrière l'autre, poser le deuxième sur le côté, avancer le premier (3 mouvements, 2 comptes : 1&2) ; Brush = frotter la plante du pied sur le sol

[Traduit par Sophie](#)