



LIFE'S HIGHWAY

Chorégraphe : DJ Dan & Wynette Miller
Description : Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs
Niveau : Novice (TS)
Musique : "Life's highway" de Catherine Britt (190 BPM)
"Life's highway" de Steve Wainer (199 BPM)
Départ : Sur les paroles

1-8 LEFT MAMBO FORWARD; RIGHT MAMBO BACK

- 1-4 Rock PG devant, Revenir PDC sur PD, Joindre PG au PD, Hold
5-8 Rock PD en arrière, Revenir PDC sur PG, Joindre PD au PG, Hold

9-16 RUMBA BOX

- 1-4 PG à gauche, Joindre PD au PG, PG devant, Hold
5-8 PD à droite, Joindre PG au PD, PD en arrière, Hold

17-24 LOCK STEPS BACK LEFT & RIGHT

- 1-4 PG en arrière, Lock PD devant PG, PG en arrière, Hold
5-8 PD en arrière, Lock PG devant PD, PD en arrière, Hold

25-32 LEFT COASTER STEP; RIGHT SHUFFLE FORWARD

- 1-4 PG en arrière, Joindre PD au PG, PG devant, Hold
5-8 PD devant, Joindre PG au PD, PD devant, Hold

33-40 STEP-¼ TURN-CROSS, CHASSE RIGHT

- 1-4 PG devant, ¼ de tour à droite avec PDC sur PD, Croiser PG devant PD, Hold (3h)
5-8 PD à droite, Joindre PG au PD, PD à droite, Hold

41-48 BEHIND-SIDE-CROSS; SIDE-TOGETHER-BACK

- 1-4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, Croiser PG devant PD, Hold
5-8 PD à droite, Joindre PG au PD, PD en arrière, Hold

49-56 SIDE-TOGETHER-FORWARD; RIGHT LOCK STEP FORWARD

- 1-4 PG à gauche, Joindre PD au PG, PG en avant, Hold
5-8 PD devant, Lock PG derrière PD, PD devant, Hold

57-64 LEFT LOCK STEP FORWARD; STEP-½ TURN-STEP

- 1-4 PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant, Hold
5-8 PD devant, ½ tour gauche PDC sur PG, PD devant, Hold (9h)

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Hold = temps mort ; Lock = « fermé » croiser un pied derrière au devant l'autre