



ICE CREAM COOL

Chorégraphe : Annie Briand
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau : Débutant
Musique : "Ice cream freeze" de Hannah Montana (107 BPM)
Départ : Sur les paroles, 24 comptes

1-8 WALK FORWARD X3, POINT SIDE, WALK BACK X3, POINT SIDE

- 1 – 2 PD en avant, PG en avant
- 3 – 4 PD en avant, Pointer PG à gauche
- 5 – 6 PG en arrière, PD en arrière
- 7 - 8 PG en arrière, Pointer PD à droite

Option : sur 4 & 8, lever le bras opposé à la jambe pointée, style 70' !

9-16 POINT RIGHT FORWARD, SIDE, BACK, STOMP RIGHT, POINT LEFT BACK, STOMP LEFT, STOMP RIGHTX2

- 1 - 2 Pointer PD devant, Pointer PD à droite
- 3 - 4 Pointer PD derrière, Stomp PD sur place au sol (PDC PD)
- 5 - 6 Pointer PG derrière, Stomp PG sur place au sol (PDC PG)
- 7 - 8 Frapper PD sur place au sol 2 fois (rester PDC sur PG)

17-24 SIDE TOGETHER SIDE TOUCH X 2

- 1 – 2 PD à droite, Joindre PG au PD
- 3 - 4 PD à droite, Pointer PG à côté du PD

Style : tendre jambe gauche pour déhancher à gauche, avec épaules orientées vers la droite

- 5 – 6 PG à gauche, Joindre PD au PG
- 7 - 8 PG à gauche, Pointer PD à côté du PG

Style : tendre jambe droite pour déhancher à droite, avec épaules orientées vers la gauche

25-32 SIDE TOUCH X2, TURNING 3/4 TURN WALKS RIGHT

- 1 – 2 Taper talon PD en diagonale droite, Joindre PD au PG
- 3 - 4 Taper talon PG en diagonale gauche, Joindre PG au PD
- 5 - 8 Marcher sur 4 temps en faisant 3/4 tour à droite en décrivant un arc de cercle sur PD-PG-PD-PG

Option : sur ces 4 temps, inventer des mouvements de bras : en l'air, moulinets, etc...

FINAL : Faites un tour complet à droite en marchant (au lieu de 3/4 tour), pour terminer de face et prenez la pose !

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Stomp = taper un pied sur le sol

Traduit par Sophie