



BRUISES

Chorégraphe : Niela B. Poulsen
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau : Intermédiaire facile (TS)
Musique : « Bruises » de Train Feat Ashley Monroe
Départ : 16 comptes

1-8 **ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS, SIDE LEFT, BEHIND SIDE CROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK**

- 1-2 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG
3&4 Triple tour complet à droite (Option facile remplacer le tour par un coaster step PD)
5-6&7 PG à gauche, Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG
&8 Rock PG à gauche, Revenir PDC sur PD

9-16 **CROSS, ¼ LEFT, SHUFFLE ½ LEFT, STEP ½ LEFT, WALK RIGHT LEFT**

- 1-2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à gauche PD en arrière (9h)
3&4 Triple step ½ tour gauche (3h)
5-6 PD devant, ½ tour gauche (PDC sur PG) (9h)
7-8 ½ tour gauche PD en arrière, ½ gauche PG devant (Option facile 2 pas de marche DG)

Restart *ici sur les murs 4 et 8*

17-24 **RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK LOCK STEP, ¼ LEFT INTO LEFT CHASSE**

- 1&2&3 Taper le talon PD devant, PD légèrement devant, Taper le talon PG devant, PG légèrement devant
3-4 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG
5&6 Pas chasses lock en arrière DGD
7&8 Triple step ¼ de tour gauche GDG (6h)

25-32 **RIGHT HEEL TOUCH, GRIND ¼ RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP**

- 1-2 Talon PD devant la pointe vers l'intérieur, ¼ de tour à droite en posant PG en arrière (9h)
3&4 Coaster step PD
5&6 Pas chasses lock en avant GDG

Restart *ici sur le mur 9*

- 7&8 Kick ball step PD

TAG : *A la fin des murs 2 et 6*

ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT

- 1-2 Rock avant PD, Revenir PDC sur PG
3&4 Triple step ½ tour droit DGD
5-6 Rock avant PG, Revenir PDC sur PD
7&8 Triple step ½ tour gauche GDG

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Coaster step = poser un pied en arrière, joindre le deuxième au premier, avancer le premier ; Triple step = pas chassés ; Kick = coup de pied en avant ; Lock = « fermé » joindre les jambes en 5m position ; Kick ball step = avec un pied faire un kick, le reposer sur le sol sur la plante du pied et avancer d'un pas l'autre