



BEAUTIFUL DAY

Chorégraphe : Gaye Teather
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau : Débutants -WCS
Musique : "A beautiful day" de Dave Sheriff (128 BPM)
Départ : Sur les paroles

1-8 DIAGONAL STEP, TOGETHER, STEP, BRUSH TWICE

- 1-2 PD en diagonale avant droite, Joindre PG au PD
- 3-4 PD en diagonale avant droite, Brush PG
- 5-6 PG en diagonale avant gauche, Joindre PD au PG
- 7-8 PG en diagonale avant gauche, Brush PD

Option : Sur ces 8 comptes, ouvrir les mains, paumes vers l'avant, et faire un mouvement circulaire à chaque fois que vous entendez les mots « Beautiful day »

9-16 STEP, ¼ TURN LEFT, WEAWE LEFT

- 1-2 PD devant, ¼ de tour à gauche (PDC sur PG (9h))
- 3-4 Croiser PD devant PG, PG à gauche
- 5-6 Croiser PD derrière PG, PG à gauche
- 7-8 Croiser PD devant PG, Joindre PG au PD

17-24 BACK ROCK, SIDE, HOLD TWICE

- 1-2 Rock PD en arrière, Revenir PDC sur PG
- 3-4 Joindre PD au PG, Hold
- 5-6 Rock PG en arrière, Revenir PDC sur PD
- 7-8 Joindre PG au PD, Hold

25-32 BACK ROCK, FORWARD ROCK, BACK ROCK, STOMP, STOMP

- 1-2 Rock PD en arrière, Revenir PDC sur PG
- 3-4 Rock PD devant, Revenir PDC sur PG
- 5-6 Rock PD en arrière, Revenir PDC sur PG
- 7-8 2 stomp up PD (garder le PDC sur PG)

Note : PD = pied droit ; PG = pied gauche ; PDC = poids du corps ; Hold = temps mort ; Stomp up = taper un pied sur le sol en gardant le PDC sur l'autre pied